

Estimado(a) Paciente:

Su doctor(a) le ha dado una cita para una colecistectomía laparoscópica. Durante esta cirugía, su doctor(a) le extirpará su vesícula biliar insertando unos instrumentos en 3 ó 4 incisiones pequeñas en su abdomen.

Antes de su Cirugía

- **NO** coma ó tome nada después de la media noche del día anterior a la cirugía.
- No se ponga maquillaje ni joyas, y tampoco use esmalte para las uñas y los pies, antes de venir al hospital. Quítese todos aquellos objetos que perforan su cuerpo (zarcillos, anillos/aretes para la boca, etc.).
- Cuando llegue al hospital usted será llevado(a) a su cuarto, donde se desvestirá y se pondrá la bata del hospital.
- Su doctor(a) ó un(a) enfermero(a) anestesista le visitarán, para conversar todo lo relacionado con la anestesia que usted recibirá durante la cirugía. Por favor dígame al anestesista si usted tiene dentadura postiza ó puentes.
- A usted le comenzarán un suero en el Área de Cirugía del Mismo Día.
- A usted lo(a) llevarán al quirófano como a una media hora antes de su operación.

Durante su Cirugía

La cirugía dura de 30-60 minutos. Usted tendrá un monitor para el corazón y le colocarán una muñequera para tomarle la presión sanguínea, y un oxímetro de pulso(mide el oxígeno en su sangre) colocado en su dedo. Cuando su doctor(a) esté listo(a), el/la anestesista le suministrará su medicamento a través de su suero, lo cual hará que usted esté dormido(a) durante la cirugía. Una vez que usted esté dormido(a), su doctor(a) hará de 3 a 4 incisiones pequeñas en su abdomen, por medio de las cuales el/ella colocará los instrumentos usados para extirpar su vesícula. Si el/la doctor(a) no puede extraerla por este método, entonces le harán una incisión más grande en el área derecha superior de su abdomen.

Usted será llevado(a) al cuarto de recuperación para despertar de la anestesia. Será observado(a) en dicho cuarto por aproximadamente una hora.

Después de su Cirugía

- Lo(a) llevarán a su cuarto para observarlo(a) más por un corto tiempo.
- Durante este tiempo le darán agua para tomar y le ayudarán a ir al baño. Por favor, oprima el botón para pedir ayuda cuando se vaya a levantar. **NO** se levante por si solo(a).
- Como usted puede estar todavía algo soñoliento(a) por la anestesia, se le aconsejará que tosa y respire profundo cada hora, para mantener despejados sus pulmones.
- Usted puede tener todavía el suero por el que va a recibir los líquidos.
- Sus incisiones tendrán grapas. Le colocarán curitas sobre sus incisiones.
- Su doctor(a) puede ordenarle unas medias de compresión para que se las ponga. Estas medias le ayudarán con la circulación en sus piernas y disminuyen la posibilidad de que le salgan coágulos de sangre después de la cirugía.

Dolor/Medicamentos: Su abdomen estará adolorido después de su cirugía. Usted puede solicitar la medicina que su doctor(a) le ha ordenado para su dolor. Usted puede darle apoyo a su abdomen, con una almohada pequeña cuando se levante de la cama ó esté caminando. Su doctor(a) también puede recetarle antibióticos a ser administrados por medio del suero.

Dieta: A usted le darán agua para tomar después de la cirugía. Si tolera eso sin tener náuseas ó vómito, entonces puede tomar líquidos claros, tales como sprite, gelatina, caldo, café descafinado, etc. Puede avanzar su dieta siguiendo las instrucciones de su dada de alta.

Dada de Alta: Usted puede irse para su casa el día de la cirugía, ó su doctor(a) puede que lo(a) deje pasar la noche en el hospital. Necesitará que alguien lo(a) lleve del hospital a su casa. Por favor recuerde que usted puede todavía sentirse con sueño/cansado(a) cuando se vaya a la casa. Vaya directamente a su casa y acuda a todas las citas con su doctor.

Después de su Dada de Alta

Actividad: A usted lo(a) animarán a que camine después de la cirugía. Pequeñas caminatas varias veces al día acelerarán el proceso curativo. Usted puede pasear en carro y subir escaleras. Usted puede cansarse fácilmente y necesitará descansar de 15 a 30 minutos entre actividades. No debe levantar nada que pese más de 10 lb., hasta que su doctor lo apruebe. Usted puede resumir actividades normales en 3-4 días. **NO** maneje por una semana.

Incisión: Mantenga las incisiones limpias y secas. Se puede bañar después que le quiten los vendajes. Seque cuidadosamente alrededor de las incisiones y coloque nuevas curitas si así fuera necesario. **NO** se bañe en la bañera hasta que su incisión haya sanado. Si no tiene una ducha, usted puede darse un baño de esponja. Las grapas le serán quitadas en la oficina del doctor(a) durante su siguiente cita (en aproximadamente 7 días).

Dolor/Medicamento: Su doctor(a) puede recetarle una medicina para el dolor para tomar en su casa. Una medicina para el dolor, que no contenga aspirina, tal como Tylenol ó Ibuprofen también puede ser usada para el dolor. Si le recetan un antibiótico, continúe tomándolo hasta que se le termine. Durante los próximos días, usted puede tener dolor abdominal y/ó en su hombro derecho. Esto se debe a que usaron el gas dióxido de carbono durante la cirugía, para inflarle su abdomen de manera que el doctor pudiera ver fácilmente por medio de los lentes. El caminar, cambiar de posición y usar una almohadilla eléctrica le ayudarán a disminuir este dolor.

Infección: Si tiene alguno de estos síntomas, llame a su doctor:

- Enrojecimiento ó hinchazón alrededor de las incisiones.
- Líquido amarillento, verdoso, ó de mal olor que provenga de sus incisiones.
- Sangrado lento y continuo que proviene de sus incisiones.
- Temperatura de más de 101° F.
- Escalofríos u otros síntomas de gripe.
- Dolor severo que no se alivia con la medicina para el dolor.
- Náuseas y vómitos persistentes.
- Dolor de pecho, problemas para respirar, ó dificultad para orinar.
- Picazón y sarpullido después de tomar medicina para el dolor ó antibióticos.

Por favor refiérase a sus instrucciones de salida para más información.