

Estimado Paciente:

Su doctor lo ha citado para tener cirugía de una hernia. Existen diferentes tipos de hernias. La hernias ocurren debido a una debilidad en la pared abdominal. Durante esta cirugía, su doctor le va a reparar la pared que está debilitada. En la mayoría de los casos, las hernias se pueden reparar a nivel de paciente externo.

Antes de su Cirugía

- NO coma ó tome nada después de la medianoche del día antes de su operación.
- Quítese todo el maquillaje, esmalte de uñas para los dedos y los pies, y las joyas antes de venir para el hospital. Quítese todas las prendas que lleva puestos en aquellas partes del cuerpo que tengan agujeros (zarcillos, anillos en la lengua, etc.).
- Su doctor y un enfermero anestesista le visitarán y hablarán con usted con respecto al tipo de anestesia que recibirá durante su cirugía. Por favor dígame al anestesista si usted tiene dentadura postiza ó puentes.
- Cuando llegue al hospital, será llevado a su cuarto para que se desvista y se ponga la bata del hospital.
- Le comenzarán un suero en el área de Cirugía del Mismo Día.
- Será llevado al quirófano como una media hora antes de su operación.

Durante su Cirugía

La cirugía dura de 30 a 60 minutos. A usted le colocarán un monitor cardíaco, un brazaletes del tensiómetro, y un oxímetro para el pulso (mide el oxígeno en su sangre) colocado sobre su dedo. Usted, su doctor, y un enfermero anestesista decidirán el mejor tipo de anestesia para su cirugía. Cuando su doctor esté listo, el anestesista comenzará su anestesia.

Usted será llevado al cuarto de recuperación para que se despierte de la anestesia. Será observado en el cuarto de recuperación por aproximadamente una hora.

Después de su Cirugía

- Usted será llevado de regreso a su cuarto para ser observado por un poco más de tiempo. A usted se le aconsejará que tosa y respire profundo con frecuencia, para mantener despejados sus pulmones.
- Usted pudiera tener todavía el suero por el cual recibirá líquidos.
- Su incisión tendrá grapas que estarán tapadas con un vendaje. Puede notar inflamación, contusión, sensibilidad, ó tener la sensación de estar como "amarrado" debajo de la incisión. Una bolsa de hielo aplicada sobre la incisión le ayudará a reducir la inflamación, contusión, y el dolor.
- Si a usted le colocaron un trozo de "malla" durante la cirugía, para darle más soporte a la pared que está debilitada, usted pudiera pasar la noche en el hospital. Usted pudiera tener un tubo de drenaje conectado a un aparato portátil que aspira/succiona ese drenaje.

Dolor/Medicinas: Su abdomen estará adolorido después de su cirugía. Usted puede solicitar medicina para el dolor, que su doctor le ha recetado. Para una hernia umbilical ó incisional, el doctor pudiera pedirle que use una faja abdominal. Usted puede darle soporte a su abdomen con una almohada pequeña, cuando se levante de la cama ó al caminar. Mientras la incisión

esté tierna, usted estará más a gusto usando ropa suave y suelta. Su doctor pudiera recetarle antibióticos, a ser suministrados a través del suero.

Dieta: A usted le darán agua para tomar después de su cirugía. Si tolera eso sin náusea ó vómito, usted pudiera tomar líquidos claros como sprite, gelatina, caldo, café decafinado, etc. Si tolera eso, puede comenzar a comer una dieta normal bien balanceada. Debería evitar comidas que lo puedan estreñir, darle gases, ó que causen que usted tenga que esforzarse para evacuar.

Dada de Alta: Usted necesitará que alguien lo lleve del hospital a su casa. Por favor recuerde que usted se puede seguir sintiendo soñoliento/cansado cuando llegue a su casa. Váyase directamente a su casa y acuda a todas las citas después con su doctor.

Después de su Dada de Alta

Actividad: Se le aconsejará que camine pronto después de su cirugía. Caminatas cortas varias veces al día acelerarán el proceso curativo. Puede viajar en carro y subir escaleras. Usted pudiera cansarse fácilmente y necesitará descansar de 15 a 30 minutos entre actividades. NO realice ninguna actividad agotadora tal como doblarse, levantar (cualquier cosa que pese más de 5-10 lbs.), ó jugar deportes de contacto, hasta que su doctor le diga que está bien. Si tiene hijos jóvenes, evite levantarlos y cargarlos. Usted puede resumir otras actividades normales de 3 a 4 días. NO maneje ó firme documentos legales por 24 horas después de su cirugía.

Incisión: Mantenga la incisión limpia y seca. Se puede quitar el vendaje después de 48 horas. Usted se puede duchar después que se quite el vendaje. Séquese bien alrededor de la incisión después de bañarse. No se remoje en la bañera. Los puntos se los quitarán en la oficina del doctor, durante su cita después de la cirugía. (aproximadamente 7 días).

Dolor/Medicamentos: Su doctor pudiera recetarle, una medicina para el dolor, para que se la tome en su casa. Una medicina para el dolor, que no contenga aspirina, tal como Tylenol ó Ibuprofen, pudiera también ser usada para el dolor. Si le recetan un antibiótico, continúe tomándolo hasta que se lo termine.

Infección: Si tiene cualquiera de las siguientes cosas, llame a su doctor:

- Enrojecimiento ó inflamación alrededor de la incisión.
- Le gotea algo amarillento, verde, ó huele mal la incisión.
- Su incisión sangra continuamente.
- Temperatura por encima de los 101° F.
- Escalofríos ó cualquier otro síntoma de gripe.
- Dolor severo en el abdomen ó en cualquier otra parte del cuerpo no aliviado por la medicina para el dolor.
- Náusea y vómito persistente.
- Dolor de pecho, problemas para respirar, ó dificultad para orinar.
- Picazón ó sarpullido después de tomar su medicina para el dolor ó antibiótico.

Por favor lea sus instrucciones de dada de alta, para más información.

Rev. 12/07