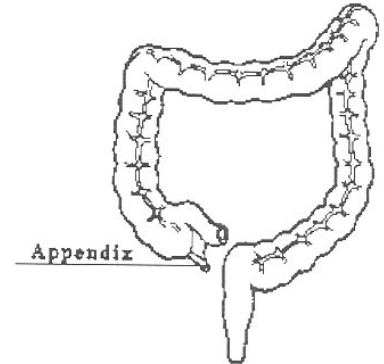


Educación para el Paciente Apendicectomía

Estimado Paciente:

Apendicitis es la inflamación del apéndice. El apéndice es una parte del intestino grueso que normalmente no se usa. La inflamación puede ser causada por una infección ó una obstrucción. Los síntomas de una apendicitis incluyen, dolor abdominal (puede ser en el lado inferior derecho del abdomen), náusea, vómito, estreñimiento ó diarrea. Otros síntomas de una infección incluyen los aumentos de los latidos del corazón y de la respiración, aumento de la temperatura, irritabilidad, y desasosiego.



Exámenes y Observación

Su doctor(a) lo(a) examinará para determinar si su apéndice está inflamado. Algunos de los exámenes/observaciones incluyen:

1. Examen físico
2. Exámenes de sangre
3. Signos vitales-temperatura, pulso, pruebas respiratorias, y la presión arterial.

Si el doctor determina que usted tiene apendicitis, el/ella le extirpará el apéndice quirúrgicamente.

Antes de su Cirugía

- NO coma ó tome nada por 6 horas antes de la cirugía.
- Su doctor(a) y un(a) enfermero(a) anestesista lo(a) visitará, para hablarle del tipo de anestesia que usted recibirá durante su cirugía. Dígale al anestesista cuando comió ó bebió algo por última vez. La cirugía puede ser pospuesta para otro día, si usted ha comido ó tomado algo dentro de un lapso de 6 horas.
- A usted lo(a) llevarán al quirófano, como una media hora antes de la cirugía.

El apéndice puede ser extirpado por diferentes métodos quirúrgicos. El/La doctor(a) le dirá cual método usó.

Su Cirugía

La cirugía dura de 20-30 minutos. El/La anestesista le suministrará medicamento por medio de una inyección intravenosa (suero), lo cual le permitirá estar dormido(a) durante la operación. Usted permanecerá en el cuarto de recuperación, para despertar de la anestesia y será observado(a) muy de cerca por espacio de 1 a 1 hora y media.

Después de la Cirugía

- A usted lo(a) llevarán de regreso a su cuarto, para ser observado(a) un poco más, por un corto tiempo.
- Usted puede estar soñoliento(a) si tuvo anestesia general. A usted se le animará a

- que respire profundo, y a que tosa frecuentemente.
- Usted tendrá un suero por medio del cual recibirá líquidos.

Medicamentos: El/La doctor(a) le recetará medicina para el dolor después de la cirugía. El/La doctor(a) puede ordenar antibióticos para que se los suministren por medio del suero.

Dolor: Su estómago estará adolorido después de su operación. Usted puede solicitar la medicina que su doctor le recetó para el dolor. Usted también le puede dar apoyo a su estómago, con una almohada pequeña cuando se levante ó al caminar.

Dieta: A usted le proporcionarán trocitos de hielo luego de la operación. Si tolera esto sin náusea ó vómito, usted puede tomar líquidos claros como la soda sprite, gelatina, caldo, café sin cafeína, etc. Si tolera estos últimos, puede comenzar a comer una dieta normal, bien balanceada. Usted debería evitar aquellas comidas que puedan estreñirlo(a), que le produzcan gases, ó que le causen que se esfuerce para ir al baño y poder evacuar.

Información General

Actividad: A usted lo(a) animarán a que camine en su cuarto, el primer día después de la operación. Esta actividad acelerará el proceso curativo. Puede ser que usted se canse fácilmente y necesitará descansar cuando sea conveniente, con el fin de fomentar su curación. El tiempo normal de curación es de una a dos semanas, al cabo del cual puede resumir algunas actividades. Las actividades agotadoras pueden ser restringidas por varias semanas.

Dolor: El/La doctor(a) puede recetarle medicina para el dolor, para que la tome en su casa. Puede usar Tylenol del normal. Si le recetan un antibiótico, continúe tomándolo hasta que se lo termine.

Infección: Si usted tiene alguna de estas cosas, llame a su doctor(a).

- ⊗ Enrojecimiento ó hinchazón alrededor de la incisión.
- ⊗ Drenaje amarillento, verde, ó de mal olor proveniente de la incisión.
- ⊗ Sangrado constante del área de la incisión.
- ⊗ Temperatura mayor que la recomendada por su doctor(a) (ver las instrucciones de alta).
- ⊗ Escalofríos u otros síntomas gripales.
- ⊗ Aumento en la severidad (ó intensidad) del dolor de la incisión ó cualquier otro dolor en el cuerpo que no sea aliviado con la medicina para el dolor.
- ⊗ Náusea y vómito persistente.
- ⊗ Dolor de pecho, dificultad para respirar, ó dificultad para orinar.
- ⊗ Picazón ó salpullido después de haber tomado su medicina para el dolor ó antibiótico.

Por favor, lea su hoja con las instrucciones de salida del hospital, para más información.