

## Educación para el Paciente Tonsilectomía y/o Adenoidectomía

### Estimados Padres:

Su doctor ha programado una cita para usted/su hijo para extirparle a usted/su hijo las amígdalas, debido a los dolores de gargantas continuos, dificultad para respirar o ronquidos que están relacionados con tener las amígdalas y los adenoides grandes.

### Antes de la cirugía:

- **NO** coma o tome nada después de la medianoche de la noche antes de la cirugía.
- Quítese todo el maquillaje, el esmalte para las uñas en los dedos y en los pies, y las joyas antes de venir al hospital. Quítese todos los objetos que perforan cualquier parte de su cuerpo (zarcillos, anillos en la lengua, etc).
- Su doctor y un(a) enfermero(a) anestesista le visitarán para hablarle sobre el tipo de anestesia que usted/su hijo van a recibir durante su cirugía. Por favor dígame al anestesista si usted/su hijo tienen dentadura postiza, puentes, o cualquier diente flojo.
- Cuando usted llegue al hospital, usted/su hijo serán llevados a una sala de cirugía del mismo día, para que se desvistan y se pongan la bata del hospital.
- A usted/su hijo le comenzarán un suero en el área de Cirugía del Mismo Día. (Es posible que al niño le comiencen su suero en la sala de operaciones una vez que esté dormido.)
- Usted/su hijo serán llevados al quirófano como una media hora antes de la cirugía.

### La cirugía:

La cirugía se tarda de 30 a 45 minutos. A usted/su hijo se les suministrará anestesia general durante la cirugía. Esto significa que usted/su hijo estarán dormidos durante la cirugía. Usted/su hijo serán llevados a la sala de recuperación hasta que despierte de la anestesia y serán observados de cerca por espacio de 1 a 1 hora y media.

### Después de la cirugía:

Usted/su hijo estarán somnolientos luego de la anestesia general. Usted/su hijo serán llevados a la sala de cirugía del mismo día para más observación. Usted/su hijo serán colocados de lado o de estómago. Esta posición permitirá que las secreciones y la sangre puedan desaparecer poco a poco. Cuando usted/su hijo estén bien despiertos ustedes se pueden sentar.

Dolor: La garganta estará adolorida luego de la cirugía. El/La enfermero(a) puede suministrarle algo de alivio bien sea aplicándole una especie de collar de hielo y/o dándole la medicina que su doctor ordenó. Hielo o polos (paletas) pueden ayudar al dolor de garganta.

Las costras provenientes de la incisión pueden caerse de 5 a 10 días después de la cirugía. Usted/su hijo pueden tener dolor de oído lo cual indica que las costras están cayéndose.

Sangrado: La sangre de color rojo brillante por lo general está presente en la saliva. Sangre de color marrón oscuro también se encuentra presente en la nariz, entre los dientes, y si usted vomita. No se aconseja que tosa o se aclare la garganta ya que esto puede causar un aumento en el sangrado. Cuando las costras se caigan dentro de 5 a 10 días después de la cirugía, usted/su hijo pueden tener una pequeña cantidad de sangrado. Usted/su hijo pueden tomar agua helada cuando ocurra este sangrado. Si usted/su hijo sangran bastante, entonces usted/su hijo necesitan venir a la sala de emergencia.

**Información general:**

Dolor: El doctor puede darle a usted/su hijo una receta para su medicina para el dolor, sin embargo por lo general, la única medicina para el dolor que se necesita es Tylenol del normal.

Antibiótico: El doctor le dará a usted/su hijo una receta para un antibiótico. Usted/su hijo necesitarán tomar el antibiótico hasta que se acabe.

Dieta: Debido a que la garganta estará adolorida después de la cirugía, usted/su hijo puede que no tomen suficientes líquidos. Usted/su hijo necesitarán tomar líquidos para prevenir la deshidratación. **NO** trate de chupar por un pitillo (popote). Los líquidos fríos y las comidas suaves tales como los pudines, gelatinas, sorbetes, y los helados son las mejores comidas para las primeras 24 horas después de la cirugía. Remítanse a las instrucciones de salida para las restricciones de comidas.

Infección: Si usted/su hijo tienen cualquiera de los siguientes síntomas, llame a su doctor:

- Temperatura mayor de 101° F.
- Escalofríos o cualquier otro síntoma de gripe.
- Dolor severo en el abdomen o en cualquier otra parte del cuerpo que no sea aliviado por la medicina para el dolor.
- Náuseas continuas, vómito, o diarrea.
- Dolor de pecho, problemas para respirar, o dificultad para orinar.
- Picazón o salpullido después de haber tomado sus medicinas para el dolor o el antibiótico.

Por favor remítanse a la hoja con las instrucciones de alta para más información.