

Educación para el Paciente Dilatación y Curetaje (D & C)

Estimada Paciente:

Su doctor la ha citado para una dilatación y curetaje (D & C). Este procedimiento quirúrgico es hecho por varias razones: para propósitos de diagnóstico, para controlar sangrado anormal del útero (matriz), y/o para determinar la razón del sangrado uterino.

Un procedimiento de diagnóstico llamado histeroscopia puede ser realizado al mismo tiempo que el curetaje (también llamado legrado) para permitir que el doctor vea el interior del útero. El doctor insertará en el útero un instrumento largo en forma de tubo, el cual se parece a un telescopio y con la finalidad de buscar cualquier cosa que no se vea normal.

Antes de su cirugía

- **NO** coma ó tome nada después de la medianoche de la noche antes de la cirugía, a menos que su doctor le haya dicho lo contrario.
- Quítese todo el maquillaje, esmalte de uñas para los dedos y los pies, y las joyas antes de venir al hospital.
- Al llegar, usted será llevada a su cuarto, para que se quite la ropa que trae y se ponga la bata del hospital.
- Su doctor ó una enfermera anestesista la visitarán antes de su cirugía, con el fin de participarle cual tipo de anestesia va a recibir. Por favor dígame al anestesista si usted tiene dentadura postiza ó parcial (puentes).
- Le comenzarán un suero en el área de Cirugía del Mismo Día.
- Usted será llevada al área de cirugía, como una media hora antes de su cirugía.

Durante su cirugía

El procedimiento toma de 15 a 30 minutos. Usted tendrá anestesia general durante la cirugía. Tendrá un suero, por medio del cual le suministrarán líquidos. Le pondrán un monitor para el corazón y una muñequera para la tensión y le colocarán un monitor en el dedo, para observarle el pulso/oxígeno. Cuando su doctor esté listo, la enfermera anestesista le suministrará a usted la anestesia. Después de que usted se duerma, la acostarán de espaldas y le pondrán las piernas en estribos(sostenedores). El doctor usará instrumentos quirúrgicos para dilatarle (abrirle) el cuello de la matriz (cerviz) y para rasparle cuidadosamente la superficie del forro del útero.

La llevarán al cuarto de recuperación para que despierte de la anestesia. Usted será observada por lo menos una hora.

Después de Su Cirugía

- Usted será llevada de regreso a su cuarto para observarla por un corto tiempo.
- Durante este tiempo le darán algo para tomar y la ayudarán a ir al baño. Por favor no se levante de la cama sin la ayuda de la enfermera.
- Debido a que usted puede estar soñolienta a causa de la anestesia, la van a animar a que tosa y respire profundo con frecuencia, de manera de mantener sus pulmones despejados.

Medicinas para el Dolor:

Puede ser que usted tenga dolor perineal (parte inferior de la pelvis). Si tiene receta, trate de que se la surtan el mismo día de la cirugía y siga las instrucciones. Usted puede tomar Tylenol ó Ibuprofen para las molestias si es que no le recetaron nada para dicha incomodidad. Si tiene alguna pregunta consulte su folleto de medicinas. Las medicinas para el dolor pueden causar sueño ó náuseas. Estos síntomas pueden ser peores si se toman con el estómago vacío.

Dieta:

A usted le darán agua para tomar después de su cirugía. Si usted tolera esto sin náuseas ó vómito, usted puede ingerir líquidos claros tales como sprite, gelatina, caldo, café sin cafeína, etc. Si los toleró, puede comenzar a comer una dieta normal bien balanceada. Usted debería evitar las comidas que pudieran estreñirla y causarle que se esfuerce y tenga que ir al baño a evacuar.

Dada de Alta:

Usted va a necesitar que alguien la lleve del hospital a su casa. Por favor recuerde que puede sentirse con sueño ó cansada cuando se vaya a casa. Vaya directamente a su casa y asista a sus próximas citas con su doctor.

Después de ser Dada de Alta:

Actividad:

- Usted necesitará descansar por el resto del día de la cirugía.
- **NO** maneje u opere maquinaria por 12 horas después de la anestesia.
- **NO** firme documentos legales por 24 horas después de su cirugía.
- Los deportes/actividades agotadoras deberían ser pospuestas hasta que deje de sangrar. Dichas actividades pueden aumentar el sangrado y el dolor. Usted puede resumir sus actividades normales dentro de 24-48 horas con la excepción de las restricciones mencionadas a continuación.

Restricciones:

- Utilice toallas sanitarias hasta que el sangrado vaginal desaparezca. No use tampones, lavados vaginales, ó tenga relaciones sexuales hasta que tenga el visto bueno de su Doctor. Usted puede tener manchado vaginal en los dos primeros días. Esto puede parecerse a tener una menstruación (regla) suave. Esto es normal y de esperarse.
- No regrese a trabajar hasta que su Doctor le haya dado una autorización verbal ó por escrito para volver a su trabajo.

Infección: Notifique a su doctor, si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- ☹ Saturación de más de una toalla sanitaria por hora.
- ☹ Temperatura mayor de 101° F.
- ☹ Escalofríos u otros síntomas gripales.
- ☹ Dolor agudo en el abdomen ó en cualquier parte del cuerpo.
- ☹ Continuas náuseas y vómitos.
- ☹ Dolor de pecho, problemas para respirar ó dificultades para orinar.

Para mayor información, por favor consulte sus instrucciones de salida(dada de alta).